О безопасном походе в лес!

Осень- пора грибов и желтых листьев на деревьях, многие люди отправляются в лес. Однако не все помнят о правилах безопасного похода в лес. Сотрудники МЧС России напоминают простые правила безопасного нахождения в лесу:

1. Перед тем как идти в лес, предупредите знакомых о своем маршруте и времени, которое вы планируете провести в лесу.
2. Для похода в лес одевайтесь тепло, верхнюю одежду надевайте предпочтительно ярких цветов (это значительно облегчает поиски человека в случае, если он заблудился)
3. С собой в лес возьмите все самое необходимое:

* Запас еды и воды, соответствующий промежутку времени, которое вы собираетесь провести в лесу
* Запасной комплект теплой сухой одежды
* Спички, зажигалку, сухие горючие материалы для розжига
* Нож, топор
* Фонарь с запасом батареек
* Спутниковый навигатор (по возможности), телефон, компас
* Свисток
* Дождевик
* Запас медикаментов (аптечка)

1. В лесу не собирайте и не ешьте незнакомые грибы и ягоды
2. При разведении костров помните, что разводить их нужно на безопасном расстоянии от вещей и предметов, которые могут загореться. Помните, что перед уходом нужно обязательно потушить костер и убедиться, что горение не возобновится!
3. После себя в лесах не оставляйте мусор. Тем самым вы сохраните нетронутой природу и снизите риск возникновения лесных пожаров.

Ни в коем случае не отпускайте детей одних в лес! Дети обязательно должны ходить в лес только со взрослыми.

В случае, если вы заблудились в лесу необходимо:

Попытаться «поймать» связь, взобравшись на возвышенность (холм, гора, дерево). Если сделать это удалось, то позвоните по номеру телефона 101 или 112. Попытайтесь максимально подробно описать местность, в которой вы находитесь по географическим ориентирам (река, озеро, населенный пункт от которого вы выдвигались). Разведите костер (это помогает отпугнуть диких животных, согреться и приготовить пищу), экономно расходуйте запас еды и воды, а если ее не осталось, то воду можно добыть из естественных водоисточников либо же собрать дождевую, питаться можно знакомыми вам грибами и ягодами. Спасателей ожидайте на том же месте, откуда совершали звонок.

Если по какой-то причине телефона у вас не оказалось, либо же не удалось найти связь, то необходимо оставаться на одном месте, чтобы не уйти еще более глубоко в лес. Также необходимо развести костер и экономно расходовать запасы еды и воды. Внимательно прислушивайтесь к окружающей обстановке, ведь спасатели при поисках зовут «пропавших». Дожидайтесь, когда вас найдут и выведут из леса.